

Asma: una enfermedad crónica por combatir en el Perú



Con más de 50.000 casos detectados hasta la fecha, el asma se presenta como una de las enfermedades más preocupantes del país

Tras el virus de la COVID-19, múltiples casos de enfermedades de alto calibre han ido presentándose, a tal punto que muchos peruanos las combaten día a día con el propósito de priorizar no solo su bienestar, sino también su calidad de vida para una mayor tranquilidad en cuanto a salud.

Sin embargo, el asma, condición conocida como un síndrome de obstrucción bronquial que afecta al sistema respiratorio con sensaciones de ahogo, ha registrado grandes cifras en el país. Frente a este contexto, ¿cuántos casos han sido detectados hasta la fecha? ¿Han aumentado ante la llegada del coronavirus al Perú?

Una enfermedad por resolver

De acuerdo con el Centro Nacional de Epidemiología Prevención y Control de Enfermedades, hasta julio del presente año se han notificado 53.705 casos de asma en lo que va del año. De esa cantidad, la zona donde más casos se han detectado es Piura, con un total de 3.419 casos.

Frente a esta situación, el Dr. Alfredo Pachas, especialista en neumología, explicó que, debido al frío inusual que ha confrontado a las personas, los casos de asma han incrementado, a tal punto que el 90% de la población en el país la padece.

“Aproximadamente unas 3.700 personas mueren por asma en

Lima y 7.500 en provincia al año. De estas muertes, el 90% son totalmente prevenibles; es decir, muertes que no debieron haber ocurrido o pasaron por un control totalmente inadecuado”, puntualizó el especialista.

Previo a la pandemia

Si bien existe una gran variedad de alternativas para combatir el asma, el Dr. Pachas manifestó que aún existen ciertos mitos o temores que impiden un adecuado cuidado por parte de las personas. Además, precisó que, durante la pandemia de la COVID-19, el uso de químicos en estos tiempos, como la lejía o el alcohol, desencadenó grandes crisis de asma, lo que expuso así una falta de adherencia.

Además, el Dr. Pachas sostiene que el uso excesivo del SABA, conocido también como un broncodilatador de corta acción, puede convertirse en un problema, puesto que no es un controlador del asma, sino un método de salvación instantáneo que sirve para abrir los bronquios y permitir la fácil salida de flemas.

“Ahora tenemos más cantidad de virus y, obviamente, estos ocasionan infecciones respiratorias y crisis de asma en muchos casos”, indicó el especialista. Asimismo, sostuvo que el 90% de los asmáticos son alérgicos, punto que los hace más vulnerables en cuanto a salud se refiere.

Cabe resaltar que, previo a la llegada del coronavirus al país, el también órgano desconcentrado del Ministerio



de Salud (Minsa) identificó 107.446 casos de dicha enfermedad, siendo San Juan de Lurigancho el distrito con mayor incidencia, a fines de agosto del 2019; es decir, casi el doble de la cantidad que actualmente se registra en 2022.

Con todos estos detalles, es fundamental que las personas que padecen de esta enfermedad no solo tomen las precauciones necesarias, sino también sigan con las indicaciones dadas por el médico tratante. Además, las entidades relacionadas al sector salud deben poner en marcha acciones concretas para hacerle frente al asma y evitar el incremento de casos.

Datos

- Según EsSalud, los cambios bruscos de temperatura incrementaron los niveles de asma.
- El 20% de pacientes del Hospital III de Emergencias Grau acuden por un control o manejo del asma.
- En la Red Prestacional Sabogal se han atendido, hasta julio del presente año, 1.766 casos de problemas respiratorios en pacientes mayores de 60 años.
- De acuerdo con el Dr. Pachas, el 90% de los asmáticos son alérgicos.

Casos registrados de asma por año (semana 33)	
2022	53.705
2021	20.295
2020	30.957
2019	107.446