

ENCUÉTRANOS EN:



Apunte Educativo

Apunte Educativo

La República

3 de
Diciembre
de 2017



Conoce algunos tips sobre cómo prepararte para seguir estudios superiores y llevar con éxito nuevas etapas en tu vida. [Pág. 2](#)

PLANIFICA TU VIDA ACADÉMICA



Opciones profesionales. Pág. 6



Apps para estudiantes. Pág. 7



Biblioteca y libros especializados. Pág. 8

EN BUSCA DE NUEVAS METAS

¿Cómo prepararte para postular a estudios superiores?

➔ El mercado educativo ofrece un amplio abanico de carreras profesionales y cada vez hay mayor oferta, por lo que debes tener muy claro cuáles son tus preferencias y tus mejores aptitudes para ello. Tres aspectos son claves a la hora de tomar una decisión: conocerte a ti mismo, conocer tus opciones de acceso y valorar lo que te ofrece cada carrera.



que contar con las herramientas y soportes tecnológicos suficientes.

ELEGIR Y COMPARAR CON TECNOLOGÍA

“Hoy tenemos la posibilidad de indagar, preguntar, investigar, etc. desde la comodidad de un teléfono, de un I-PAD, de un computador, todo aquello que nos puede ayudar a elegir correctamente”, manifestó el ingeniero de Sistemas con especialidad en Redes Sociales, Luis Pérez Villalta.

Dijo, por último, que es obvio que en la carrera que elija la tecnología estará presente y será el gran complemento para un proceso de enseñanza aprendizaje que tiene la obligación de potenciar sus capacidades funcionales y humanas. “Todo esto, entendido como: hoy es tan importante cuánto sé, como cómo soy”, agregó.

Sin duda que la mayor diferencia es el privilegio que había antes del conocimiento. El conocimiento es importante y siempre lo será, pero hoy también se privilegian otras competencias. La calidad de una persona está signada no solo por lo que sabe, sino por lo que es y lo que transmite.

El PBI, mencionaba un político prominente, mide todo aquello que se puede medir, pero esencialmente no mide el por qué un país, una empresa, una comunidad es exitosa. El entusiasmo, la pasión por lo que se hace, etc., forman hoy el capital social que debe tener una organización.

¿HACIA DÓNDE APUNTAR?

Debemos entonces de preparar a las personas y estas a su vez prepararse para ampliar la perspectiva, la capacidad de comunicación, la capacidad de interacción, la capacidad de trabajar en equipo, etc. Entonces hoy debemos de procurarnos estas competencias y que se complementen con los conocimientos.

Antes de elegir una carrera profesional es muy importante que seas consciente de tus puntos fuertes y débiles, ya que eso será clave a la hora de decidir para qué estudios estás más capacitado y para cuáles no.

“El estudiante podría hacer un test de evaluación. Esto sin duda puede ayudar a descubrir cosas de sí mismo en las que no había reparado”, finalizaron los expertos en temas vocacionales consultados para la edición.

■ Miles de jóvenes del norte peruano están por dar un nuevo paso en su vida académica. Sin duda una gran responsabilidad.

Los tiempos han cambiado y la forma en que los jóvenes se preparan para postular a un centro de estudios superiores, también. Hoy los centros de estudios técnicos y las universidades se han multiplicado. Las ofertas para nuevas carreras ponen al postulante en la disyuntiva de escoger la ideal para su futuro. Actualmente los jóvenes deben prepararse de manera distinta a como se hacía hace 10 o 15 años.

En primer lugar para elegir una carrera se tiene una oferta mayor que la que había hace algunos años. Esto ayuda de mejor manera a la elección de la profesión que una persona estime que es conveniente.

Por otro lado, también es necesario tener en cuenta que ahora las personas no solo buscan una carrera para conseguir un

➔ Libros y capacitación gratuita

En internet puedes descargar libros y capacitarte gratis en temas de emprendimiento. Ingresa a www.campusromero.pe o www.pqs.pe/aprende-mas.

empleo, sino para hacer un emprendimiento y eso es muy saludable.

Varios expertos consultados sobre el tema consideran que se debe de apreciar el qué quieres lograr con la carrera que sigues y cuál será el escenario del trabajo que tendrías o construirías con ella.

Apreciar la currícula es bueno para ver la tendencia que tiene la carrera que estarás eligiendo y, por último, consideraron que para hacer lo que se ha planteado se tiene

APRENDER UN SEGUNDO IDIOMA COMO INGLÉS O CHINO MANDARÍN, ES DE MUCHA IMPORTANCIA EN EL MERCADO LABORAL.



**HAY UNA GENERACIÓN
QUE YA ESTÁ CAMBIANDO
EL MUNDO.
COMIENZA.**

^ **Calidad Académica***

Avalada por:



^ **Internacionalidad****

Tenemos 41 convenios en 15 países. Formamos parte de la red de universidades más grande del mundo.

^ **Empleabilidad**

9 de cada 10 de nuestros egresados ya trabajan.

Infórmate aquí
comienza.upn.edu.pe
T. 606200



*QS Stars certifica más de 200 prestigiosas universidades en más de 40 países.

**Informe Ipsos Perú: estudio de empleabilidad de egresados del programa Pregrado de la Universidad Privada del Norte 2016.

Por estos días, miles de jóvenes están terminando la etapa escolar para subir un nuevo peldaño en su vida académica, como son los estudios superiores. Eso conlleva elegir no solo una casa superior de estudios sino también la adecuada carrera profesional. Al respecto, en esta nota te brindaremos algunos tips de especialistas que te ayudarán a elegir adecuadamente según tu verdadera vocación.

Se dice que “La vocación en el hombre no se resuelve de un momento a otro, en lo profesional”. Por eso, anualmente las diferentes universidades convocan a los alumnos de los últimos años de secundaria a las charlas vocacionales con la finalidad de mostrar las diversas alternativas de estudios en el mercado, ayudarlos en el proceso de información y elección de la carrera que estudiarán. Algo fundamental donde se brinda información y detalles muy importantes.

Especialistas del norte peruano manifiestan y coinciden en que si el adolescente logra descubrir su vocación estará en mejores condiciones de escoger la profesión que esté relacionada con lo que realmente le gusta. Posteriormente determinará sus capacidades, es decir lo que puede hacer bien, y finalmente elegirá la mejor opción en el competitivo mercado laboral.

Muchos de los expertos señalan que con este procedimiento los adolescentes tendrán mayores y mejores posibilidades de escoger correctamente su carrera profesional, y así evitar la deserción universitaria que se da actualmente, donde muchos jóvenes a mitad de carrera se cambian a otra especialidad, ignorando que significa pérdida de tiempo y dinero.

“Las charlas vocacionales que se realizan en diversas ciudades promovidas por las universidades son importantes porque van a permitir que los jóvenes conozcan más de las carreras que ofrecen las diferentes casas de estudios de la región. En las charlas se les facilita a los estudiantes información académica de las especialidades, perfil profesional y áreas de trabajo, entre otros puntos claves para ayudarlos en esta etapa”, refirió la psicóloga Rosario Suárez Viña.

BENEFICIOS DE LAS CHARLAS

En la actualidad las casas de estudios superiores de la región realizan diversas charlas vocacionales o visitas a ferias especializadas. Estas citas son importantes pues benefician a los estudiantes. “Las charlas contribuyen a que los alumnos que egresen de los colegios tengan un programa claro acerca de lo que significa la carrera a seguir”, agregó Suárez Viña.

Otro beneficio es que permite conocer las capacidades que se requieren para estudiar, por ejemplo Ingeniería Civil, Medicina, Educación, entre otras. Además les permite conocer las opciones laborales.

APRENDE A ALIMENTARTE

Un punto importante por estas fechas es el aprender a alimentarse correctamente para rendir al 100%, tanto en un eventual examen de admisión como en el desarrollo de la vida académica. Por ello es necesario conocer la cantidad y calidad de los alimentos que componen tu dieta.



Jóvenes del norte peruano estarán por escoger una carrera profesional en casas de estudios del norte.

ES MOMENTO DE ELEGIR

Un panorama de carreras profesionales

➔ Conoce qué aptitudes necesitas para estudiar la especialidad que has pensado. Recuerda que el perfil profesional de cada carrera se debe adecuar a los intereses y habilidades del estudiante.

Cumple con las necesidades adecuadas en tu alimentación de acuerdo a tu edad y goza de pleno bienestar biológico, psicológico y social.

Resulta ser que el aprendizaje es la función más compleja del cerebro humano porque capta información, la analiza y la almacena en los circuitos neuronales, para luego proporcionar esta información cuando sea necesaria. Por esta razón debes ayudar a tu cerebro en su trabajo con una alimentación adecuada. Más si te encuentras cursando estudios de pregrado.

LA OFERTA LABORAL Y SOBRE TODO LO QUE TE INTERESA, ES LO MÁS IMPORTANTE PARA ELEGIR UNA CARRERA.

CONOCE LOS ALIMENTOS

Primero debes saber que los alimentos se clasifican en diferentes grupos: leche y derivados; carne, pescado y huevos (proteínas); cereales, legumbres y patatas (hidratos de carbono); frutas y verduras; aceites y embutidos (lípidos); bebidas.

Asegurar la alimentación en la primera parte del día es sustancial y de vital importancia. Por ello en horas de la mañana debes disfrutar de un buen desayuno para que ayude al buen funcionamiento de tu sistema digestivo. La dieta (desayuno) debe componerse de leche, cereales, pan normal o tostada y algún zumo. Durante el resto del día debes evitar ingerir muchas más calorías de las que tu cuerpo necesita porque las sobran-tes se acumulan debajo de tu piel en forma de grasa y dificultan tus actividades.

➔ Descubrir sus habilidades

En el proceso de la orientación vocacional, los jóvenes deben ir descubriendo sus habilidades y sus gustos para emprender al estudio de una carrera.

UN AMBIENTE IDEAL PARA ESTUDIAR

Organiza tu espacio de trabajo y sácale provecho

El estudio es necesario y fundamental. Y para realizar correctamente esta tarea y rendir bien, es conveniente que existan ciertas condiciones básicas. ¿El ambiente de estudio influirá en el aprendizaje? En esta nota conocerás algunos secretos de cómo hacer del lugar un espacio perfecto para sacarle provecho y ser un destacado alumno.

Los especialistas en Pedagogía sostienen que para comenzar a poseer buenos hábitos de estudio, el educando debe disponer de una habitación que sea de uso exclusivo para dicha actividad. Tiene que ser ventilada, sin malos olores ni ruidos molestos, de temperatura templada y donde el televisor, la radio o cocina, que son barreras para la atención, sean muy ajenos a ella.

DISTRACCIONES CERO

De lo que sí no se puede prescindir, de acuerdo con los especialistas, es de una mesa de trabajo amplia que permita colocar sobre esta todo el material que se vaya a necesitar y no deben colocarse objetos de distracción como revistas, juegos, adornos, teléfonos, etc. También debe poseer buena iluminación –que sea blanca o amarilla– y que proceda del lado contrario a la



Tener los implementos adecuados es importante para leer e investigar en esta nueva etapa.

mano con la que escriben (a un zurdo la luz tendrá que provenirle de la derecha).

Los expertos recomiendan que tanto la mesa como la silla deben estar en consonancia con su altura, ser cómodas pero no excesivamente, pues de lo contrario lleva a rendir menos e incluso a dejar de estudiar y con la incomodidad puede ocurrir lo mismo. Es necesario que el asiento donde se estudia tenga respaldo y sea dura.

LAS POSTURAS SON IMPORTANTES

Para estudiar se debe cuidar mucho la postura al sentarse. Los especialistas aconsejan que el tronco debe estar estirado y la espalda apoyada en el respaldo de la silla; la distancia que debe haber entre el libro o apuntes y el cuerpo es de 30 centímetros aproximadamente. Además, es importante tomar una decisión de la hora en que se va a estudiar, y no dudar. En el trabajo se debe materializar lo que se tiene que hacer, y lo mejor es hacerlo con entusiasmo.

Antes de ponerse a estudiar es necesario que se piense en lo que se va a necesitar y se ponga al alcance de la mano como diccionarios, libros de consulta, bolígrafos, reglas, enciclopedias, etc.

Es necesario que se tenga planificado lo que se va a hacer día por día.



USAT
Universidad Católica
Santo Toribio de Mogrovejo

www.tuprojectodevida.pe

TEST DAHC | 16 DIC

PRE USAT | 10 ENE

¿POR QUÉ ELEGIR LA USAT?



LOS EMPRESARIOS PREFEREN EGRESADOS USAT EN PUESTOS DE CONFIANZA



+50 DE CONVENIOS INTERNACIONALES



50% EN PUESTOS DIRECTIVOS



EGRESADOS MEJOR PAGADOS DE LA REGIÓN



90% DE EGRESADOS TRABAJAN EN SU CARRERA



+ ESCUELAS ACREDITADAS POR EL SINEACE



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL DE INGLÉS



EXITOSOS EMPRENDEDORES



PLANES DE ESTUDIO ACTUALIZADOS



FORMACIÓN INTEGRAL

Fuente: www.trabajando.com/AmericaEconomia/AlumniUSAT

Av. San Josemaría N°855 T.: 606203 - 606217 www.usat.edu.pe [usat.peru](https://www.facebook.com/usat.peru) [usatenlinea](https://www.instagram.com/usatenlinea) [@usatenlinea](https://twitter.com/usatenlinea) [tvusat](https://www.youtube.com/tvusat) [usatenlinea](https://www.linkedin.com/company/usatenlinea)

Estudia esa carrera profesional que te apasiona

HORA DE ELEGIR TU PROFESIÓN

➔ Por estas fechas miles de jóvenes elegirán no solo una casa de estudios sino también una carrera profesional. Aunque la oferta es amplia, te compartimos datos importantes que te servirán para ver lo que más te conviene.



➔ Administración

Algunas de las habilidades para seguir esta carrera son capacidad de análisis y negociación.

Especialistas vocacionales del portal universitario de Universia coinciden en que en la carrera de Administración se estudian los conocimientos teórico-prácticos a través de los cuales es posible crear, planear, dirigir, ejecutar y desarrollar cualquier tipo de empresa, alcanzando un conocimiento total de la misma a nivel organizacional, financiero y contable.

“Aquí se abordan las organizaciones como entes sociales, así como las diversas situaciones socio-administrativas y socio-empresariales originadas en la interacción de tales organizaciones con su entorno. Es una opción profesional muy ligada al emprendimiento empresarial”, agregaron.

Asimismo, se supo que un profesional en Administración se debe enfrentar al desafío de planificar estrategias, leer el entorno e identificar oportunidades que el medio le ofrece para dar respuestas efectivas que ayuden a la empresa a posicionarse según sus objetivos. Ten en cuenta que otras de las habilidades que debe tener este profesional son identificación y resolución de problemas, toma de decisiones, comunicación, entre otros.



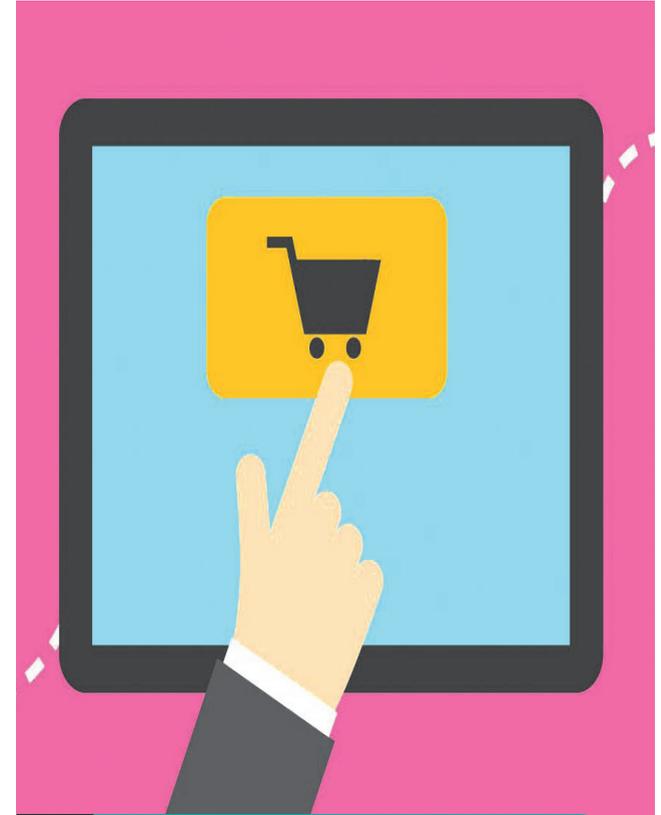
➔ Contabilidad

Dentro del perfil profesional resalta el adecuado control administrativo de los recursos financieros.

Dentro de los objetivos educacionales figura la información financiera, gerencial y tributaria con manejo de herramientas tecnológicas; participar en el desarrollo de programas de auditoría financiera, operativa y tributaria; así como en la evaluación de los sistemas de control interno de una organización implementando acciones de mejora. También conformar equipos de consultoría en temas de gestión, sistemas de información contable, costos, tributación, finanzas o evaluación de proyectos de inversión.

Según el portal profesional de la Universidad Privada del Norte (UPN), destaca el perfil del egresado de Contabilidad y Finanzas como un profesional que organiza y ejecuta el proceso contable de una entidad para formular y analizar la información financiera; así como participa en la organización y ejecución del proceso contable para formular, analizar e interpretar la información financiera para la toma de decisiones en una organización.

Así también, genera información de costos para la toma de decisiones, analiza y aplica las normas vigentes para contribuir a la gestión tributaria empresarial, entre otros.



➔ Economía

La carrera se realiza en diez ciclos académicos y al concluir obtienes el título profesional de economista.

Asesor de negocios de entidades públicas y privadas, gestor de proyectos de inversión, investigador de mercados y funcionario de gobiernos locales, regionales y ministerios (educación, salud y vivienda), y organismos reguladores del Estado. Son algunos de los puntos relacionados al campo laboral de la carrera profesional de Economía y que han destacado los especialistas de la Universidad Santo Toribio de Mogrovejo (USAT) en su portal de orientación profesional Tu Proyecto de Vida.

En el mismo sitio se destaca que como licenciado en economía se podrá proponer políticas de gestión económica cuidando el desarrollo sostenible, asesorar políticas y reformas para el crecimiento empresarial, regional y nacional.

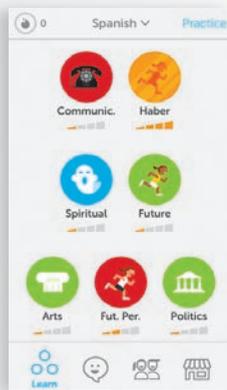
Asimismo, comprender los principios y la situación económica del país y del mundo; dominar el uso de modelos económicos, analíticos con sus diversos enfoques metodológicos. Así como tener pensamiento estratégico para enfrentar las tendencias económicas y negociar en diversos escenarios de la realidad.

TECNOLOGÍA: APPS PARA ESTUDIAR

➔ En la etapa universitaria la tecnología está más presente que nunca. Sácale provecho y descarga algunas aplicaciones para tus clases. Ojo que las siguientes aplicaciones no pueden faltar en el teléfono o tableta de un estudiante universitario.

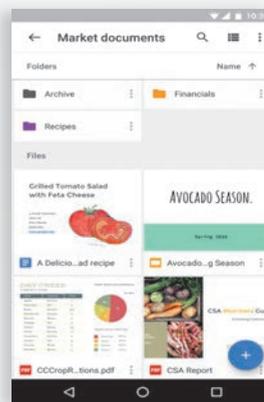
DUOLINGO PARA APRENDER IDIOMAS

A través de un enfoque lúdico, esta popular aplicación te permite aprender idiomas de forma gratuita y entretenida. Disponible para Android e iOS. Es una aplicación básica teniendo en cuenta la importancia de un idioma en el campo académico y laboral.



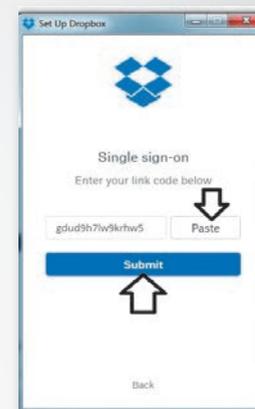
GOOGLE DRIVE PARA DOCUMENTOS

Permite crear y compartir documentos, planillas, presentaciones, imágenes y videos. También puedes editar los archivos en simultáneo. Disponible para Android o iOS. Es una aplicación básica teniendo en cuenta la era digital y la comunicación en el campo digital.



DROPBOX PARA TUS ARCHIVOS

Esta popular plataforma te permite subir, almacenar y compartir todo tipo de archivos. Descárgala para Android o iOS; y recuerda que en la época universitaria y académica es común tener lugares seguros para compartir o guardar diversos archivos de investigación o lecturas, etc.



BABEL APRENDE IDIOMAS

Al igual que Duolingo, esta app es excelente para aprender idiomas desde tu smartphone, computador o tableta. Esta aplicación está disponible para descargarla tanto para Android como iOS. Recuerda que en la etapa universitaria hay que aprovechar la tecnología al máximo y más para aprender un segundo idioma.



PCALC LITE PARA HACER CUENTAS

Además de las operaciones básicas, esta calculadora te permite realizar operaciones aritméticas más avanzadas en su versión gratuita, y aún más complejas si abonas la versión pagada. Sin duda es una aplicación de gran ayuda en la etapa universitaria, ya sea para carreras de números o letras. Descárgala.



LETRAS: LIBROS DE MOTIVACIÓN

➔ La finalización de la etapa escolar solo es el comienzo de un nuevo reto académico, en donde la lectura y la investigación serán la base para el nuevo aprendizaje que dará luz a tu futuro profesional. Aquí algunas portadas sobre Motivación y Autoayuda.



EL SECRETO PARA MULTIPLICAR TUS INGRESOS GUERRERO, JUAN ANTONIO

El autor nos recuerda que no sirve de nada ser un experto si no ganas dinero con esa experiencia. Nos ayuda a crear nuestros propios productos para venderlos en todo el mundo y cómo construir un negocio basado en la experiencia. El autor señala que a la par de otros emprendimientos, construyó tres empresas de capacitación, una en neurociencias aplicadas al aprendizaje y la salud, otra en orientación vocacional; y la última, enfocada en conseguir la libertad financiera. Todas han tenido su momento y aporte de aprendizaje.

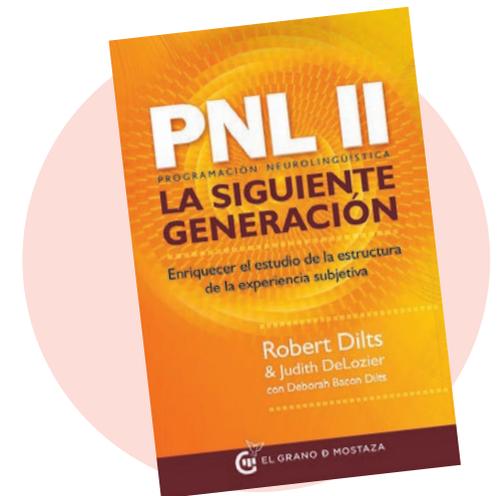
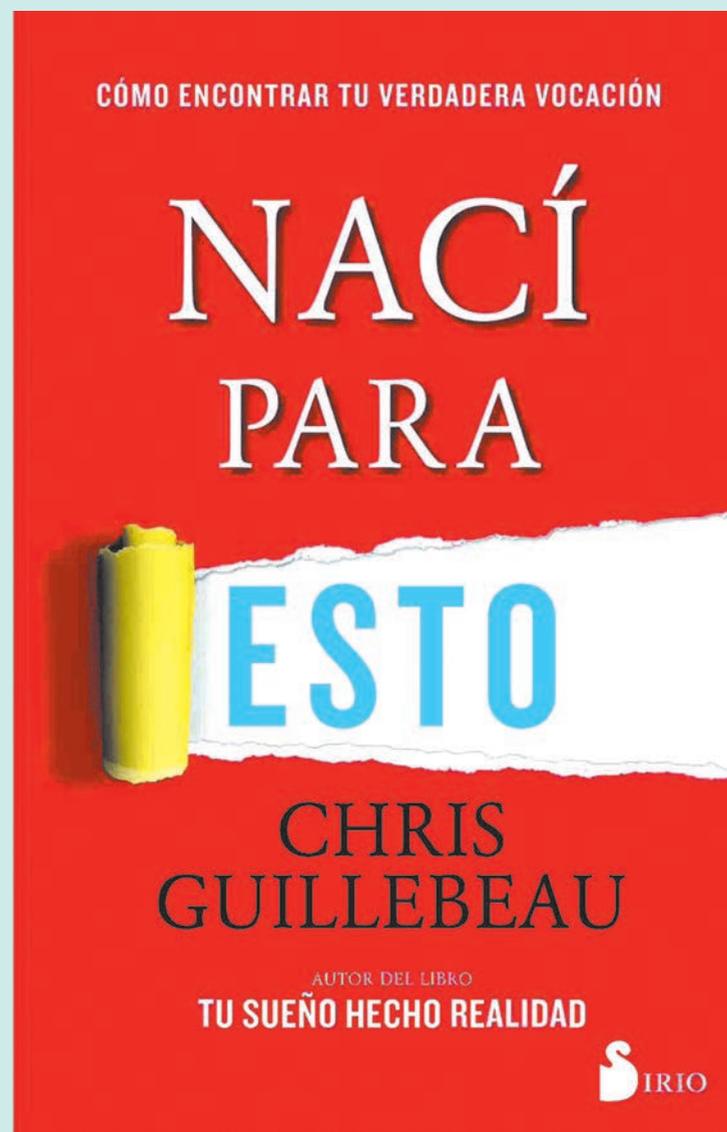


LOS ACTOS SIMBÓLICOS HOROWITZ, ELISABETH

Los actos simbólicos, rápidos y gratuitos ¿pueden transformar tu vida? ¡La respuesta es sí! Los actos simbólicos consisten en poner en escena las situaciones de las que queremos liberarnos. ¿Cómo? Empleando símbolos y objetos cotidianos: ropa, joyas, papel de carta, piedras, semillas, etc. Y ¿qué dirías de cambiar de nombre, de peinado, de edad, de horarios y de costumbres? Gracias a ejemplos de las experiencias vividas por los pacientes de la autora, descubriremos herramientas para el cambio que nos permitirán resolver diversas inquietudes.

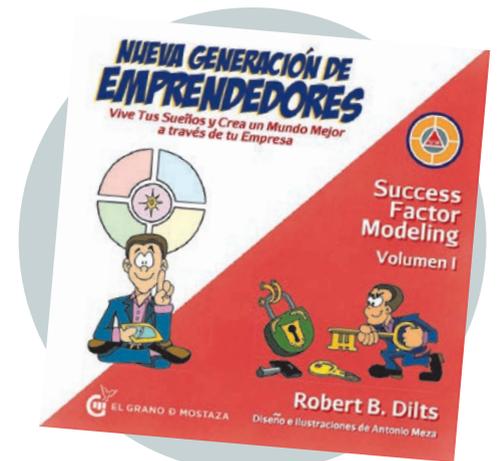
NACÍ PARA ESTO GUILLEBEAU, CHRIS

Un libro que nos deja una lección: No conformarse. Y seguir eso que amas hacer, eso que expresa tu talento, puede –y debe– ser tu medio de vida. Un texto que nos llama a no hacer sacrificios o renunciar a la abundancia. Es posible tenerlo todo. Inclusive a encontrar ese trabajo. El autor relata que la clave está en tener fidelidad en nosotros mismos, arriesgarse y aprender de nuestros errores. Las personas que siguen todo esto viven una vida plena porque se expresan a través del trabajo para el que realmente han nacido... Y eso lo cambia todo. No lo dudes, hay un camino hacia el mágico punto en el que confluyen vocación y abundancia, y este libro te ayudará a encontrarlo...



PNL II: LA SIGUIENTE GENERACION DILTS, ROBERT

Se trata de una obra muy esperada de Robert Dilts, colaborador de Grinder y Bandler, los creadores de la disciplina. Se puede decir que actualmente Robert Dilts es una de las voces más autorizadas de la PNL a nivel mundial. El libro abarca muchos temas y describe el desarrollo de la PNL durante los últimos treinta años. Explica cómo se ha incorporado el trabajo corporal y los conceptos de campo y mente. Incluye numerosas técnicas, ejercicios, nuevos conceptos y propuestas de trabajo.



NUEVA GENERACIÓN DE EMPRENDEDORES DILTS, ROBERT

Este libro es para la gente que tiene una visión similar y está dispuesta a tomar la decisión consciente de ser más apasionada, decidida y creativa, y de aprender a convertirse en la nueva generación de emprendedores. Este es el primer volumen de la serie Success Factor Modeling, Modelado de los Factores del Éxito, escrito por el renombrado autor y consultor Robert Dilts. Se trata de una metodología que tiene como propósito identificar las características y capacidades claves compartidas por emprendedores.