

Apunte Educativo Apunte Educativo 28 de Enero del 2018 Suplemento Especial La República









ras culminar una etapa donde la diversión se mezcla con la responsabilidad, muchos jóvenes son conscientes que el último año de secundaria es el paso inicial para tomar una decisión importante en la vida: elegir una carrera profesional.

En Lambayeque, como en otras regiones del país, los jóvenes entran en confusión cuando se preguntan si deben seguir su vocación o elegir una carrera profesional que les garantice un buen futuro. Y en esa disyuntiva también aparece la premisa de equivocarse al elegir una profesión que, en largo plazo, no sea rentable a sus intereses.

LA DECISIÓN ADECUADA

El doctor en Gestión Universitaria, Bernardo Nieto Castellanos, considera que la edad es un factor relativo que en ocasiones puede incidir por una profesión adecuada o no adecuada. Ante esta situación, la asesoría psicopedagógica es necesaria para que el joven decida por una carrera técnica o profesional afín a sus intereses y a lo que realmente quiere.

"En ocasiones la edad biológica no se relaciona con la edad mental en la que uno sabe lo que quiere hacer después de la secundaria. Sin embargo, el brindar un servicio de consejería puede ayudar a que el joven explore habilidades o fortalezca las que tiene", manifiesta.

Líneas seguidas dice que otra opción es que el joven participe de estudios generales o realice investigación para construir o fortalecer una vocación. En esto es prescindible el rol de los centros educativos en cuanto a disposición de cursos de vocación durante la secundaria.

"Los jóvenes no deben elegir por presión. Los abandonos de carrera son el resultado de la deficiente vocación del joven frente a una recargada demanda profesional que tampoco le ofrece las condiciones necesarias", argumenta.

"EN LA ELECCIÓN DE UNA CARRERA PROFESIONAL ES IMPORTANTE EL APOYO FAMILIAR, ENTRE OTROS ASPECTOS".

APTITUDES Y CARÁCTER

Según el sociólogo César Cardoso, la vocación por una carrera profesional o técnica también implica tener el carácter, la personalidad, las capacidades intelectuales y adecuadas para el perfil exigido, teniendo en cuenta que son características que harán que el joven se sienta bien o mal con su elección.

También afirma que siempre se debe seguir la vocación porque es algo que genera satisfacción y permite ser productivo en lo que se hace. Esto considerando el aspecto económico, pero bajo un sentido especial con el fin de alcanzar las



Jóvenes del norte peruano estarán por escoger una carrera profesional en casas de estudios del norte.

LA ELECCIÓN PROFESIONAL ¿Cómo fortalecer la vocación?

Conoce qué aptitudes necesitas para estudiar la especialidad que has pensado. Recuerda que el perfil profesional de cada carrera se debe adecuar a los intereses y habilidades del estudiante.

metas académicas.

"Los jóvenes pueden incursionar en carreras técnicas y profesionales en simultáneo. Todo depende de la actitud con que quieran alcanzar sus metas académicas y personales. El dinero es una excepción que se consigue a través del trabajo", menciona.

Agregó que en la elección de una carrera profesional es importante el apoyo familiar, tenien-

LA OFERTA LABORAL Y SOBRE TODO LO QUE TE INTERESA, ES LO MÁS IMPORTANTE PARA ELEGIR UNA CARRERA.

-

Orientación vocacional

En el proceso de la orientación vocacional, los jóvenes deben ir descubriendo sus habilidades y sus gustos para emprender el estudio de una carrera.

do en cuenta que es el inicio de una nueva etapa de la vida con nuevos emprendimientos.

Asimismo, otros especialistas reafirman el rol importante de los padres de familia. Por esto, coinciden en que se debe fomentar la propia personalidad durante este proceso.

"Es un hecho que no estarás presente durante toda la vida de tu hijo, de modo que enseñarle a tomar sus propias decisiones te asegurará que se desempeñen exitosamente en el mundo adulto. Elegir críticamente y asumir las consecuencias es una experiencia que cada cual debe vivir a su manera para lograr la autosuficiencia. Más aún teniendo en cuenta que por estas fechas miles de jóvenes salen de la etapa escolar y están a punto de elegir una opción profesional, ya sea universitaria o técnica", enfatizaron.

Suplemento editado en Grupo La República Publicaciones S.A.

Gerente de Ventas Publicidad: Carla Dellafredad / Jefe de Ventas Región Norte: Juan Vallejos / Editor Regional Norte: Juan Vejarano / Coordinación de Suplemento: Erick Bazán / Corrección: Humberto Flores / Redacción: La República: Grover Lozada - Luz Aquino - Carlos Vásquez Romero - Leonardo Muñoz / Fotografía: Archivo Digital GLR - Web / Diseño: Marco Chorres / Suplemento editado en los talleres de Grupo La República, avenida Salaverry 600 Telf.: 074-209151 CHICLAYO / 044-294438 TRUJILLO / 073-309852 PIURA / #950919408 CHACHAPOYAS / 076-343814 CAJAMARCA / 076-431311 JAÉN / 073-416043 SULLANA / 999086591 CHIMBOTE.



APPS PARA ESTUDIANTES DE MEDICINA

a tecnología avanza a pasos de gigante y evoluciona tan rápido que no deja de sorprendernos día a día en distintos campos. Uno de ellos es en el académico, y específicamente en el de la Medicina Humana. Por esto queremos compartir unas aplicaciones en esta nota con quienes se inclinaron por la carrera profesional de Medicina Humana. Son tecnologías de gran provecho y utilidad.

Una de las primeras aplicaciones que ya se encuentra disponible para celulares Android y Apple es Speed Anatomy. Un atlas médico que te proporcionará diferentes conocimientos, así como un sistema de pruebas en el que debes demostrar lo aprendido para identificar y localizar músculos, venas, huesos, entre otros sistemas del cuerpo humano.

TECNOLOGÍA EN LAS AULAS

Otra app que no te puedes perder es DosisPedia. La misma permite a los médicos especializados en el diagnóstico y tratamiento de niños, consultar los fármacos disponibles y las dosis recomendadas.

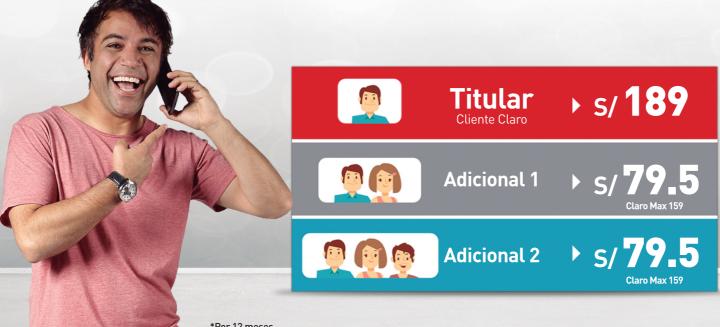
También está Calculadora de salud. Una aplicación que ayuda a medir el índice de masa corporal, la tasa metabólica basal, la frecuencia cardiaca, el porcentaje de alcohol en sangre, entre otros.

En tanto, Órganos 3D es una aplicación pensada para todos los niveles educativos. Ofrece modelos tridimensionales de los órganos del cuerpo humano acompañados por una descripción de cada uno de ellos. Otras opciones digitales son: Epocrates, Medscape, PubMed Mobile, entre otros.





CAMBIA TUS LÍNEAS ADICIONALES





^{*}Todas las líneas deben facturarse en un solo recibo

Descuento del 50 % del cargo fijo por portabilidad por 12 meses vale del 20/01 al 31/01/18. Todas las líneas portadas deben facturarse en el cargo fijo aplica desde el segundo ciclo de facturación a partir de la unión de recibos por 12 meses sin incluir cargos a desactivaciones, bloqueos ni suspensiones sobre la línea titular en los últimos 30 días previos a la contratación de las líneas adicional Términos y condiciones del descuento del cargo fijo en líneas adicionales en claro com pe





^{*}Descuento aplica a partir de planes Claro Max 59 (Solo chip) y hasta en las dos líneas con menor cargo fijo del recibo

^{**}Titular debe tener al menos 9 meses en Claro y las líneas portadas deben provenir de un mismo operador y tener una antigüedad de mínimo 90 días en el mismo



66 Vivimos en un mundo donde se cuestiona tanto el cambio climático v la contaminación ambiental, pero muchos no saben que se puede mejorar la situación del planeta aprovechando la energía natural en nuestros hogares", así lo dio a conocer el jefe de Departamento de la Escuela Profesional de Ingeniería Electrónica de una casa universitaria del norte peruano, Antenor Aliaga Zegarra. El catedrático explicó que los paneles solares no solo ayudarían a reducir la tarifa en los recibos de luz de los hogares sino que, además, se contribuye con la salud del planeta.

El catedrático indicó que el aprovechamiento de la energía natural es un campo de la ingeniería electrónica denominado electrónica de potencia aplicada a la energía renovable, cuyo trabajo es muy importante para las familias y para reducir la contaminación ambiental.

Por ejemplo, explicó que una vivienda promedio necesitaría de por lo menos ocho paneles solares que suministrarían energía eléctrica para la mayor cantidad de iluminación artificial interna de la vivienda y también para algunos aparatos electrónicos. Todo esto con una inversión no mayor de S/5,000.

MODERNIDAD

Otro campo de esta ingeniería es el de las comunicaciones, donde actualmente los estudiantes de esta carrera se inclinan por la proyección de los microprocesadores para los dispositivos. Según refirió Aliaga Zegarra, los estudiantes cada vez buscan innovar y hacer proyectos de microprocesadores más veloces.

Si bien dijo que en la universidad los alumnos están lejos de fabricar microprocesadores, indicó que son formados para el servicio, mantenimiento e instalación de estos dispositivos en diferentes empresas reconocidas a nivel mundial.

En este campo, agregó, la mayoría de alumnos se especializan por la alta demanda de las empresas internacionales. Así, informó que el 70% de los egresados de esa Escuela Profesional

LOS INGENIEROS CIVILES **PUEDEN TRABAJAR EN PROYECTOS DE VIVIENDAS. ENTRE OTRAS** OBRAS.



La ingeniería civil es una de las opciones profesionales de gran preferencia entre los jóvenes del norte peruano.

OPCIONES PROFESIONALES

Los campos modernos de la ingeniería

Conoce algunas de las opciones profesionales que ofrecen las casas de estudios del norte peruano en cuanto a ingenierías. Cada vez se demandan más profesionales en este campo profesional.

NUESTRAS OFICINAS

Conoce al ingeniero civil

El Ingeniero Civil es el encargado de supervisar que todo el proyecto se cumpla de acuerdo a lo planteado y planificado.

se dedica al campo de las comunicaciones.

INGENIERÍA CIVIL

En esta carrera profesional hay dos campos que el decano de la Facultad de Ingeniería Civil Omar Vences destaca: Obras viales y Edificaciones. Respecto a las obras civiles, refirió que el contexto en el que se desenvuelven los profesionales, los obliga a innovar.

ADEX ESCUELA

CURSO

INTENSIVO EN COMERCIO INTERNACIONAL

• INICIO: 24 DE ENERO • SEDE TRUJILLO •

DIPLOMADO DE

ESPECIALIZACION EN COMERCIO EXTERIOR

• INICIO: 24 DE ENERO • SEDE CHICLAYO



Ciudad	Dirección	Teléfono
Chiclayo	Av. Salaverry N° 600	074-481030
Trujillo	Av. Jesús de Nazareth N° 524	044-294438
Piura	Calle Libertad N° 442	073-309852
Cajamarca	Jr. Pisagua N° 630	076-313716
Sullana	Calle Sucre N° 531 (2° Piso)	073-416043
	CONCESIONARIOS:	
Tumbes	Calle Topacios Mz. J Lt. 34 Nuevo Tumbes	990297984 / 945901667
Chimbote	Jr. Alfonso Ugarte N° 730	999086591
Jaén	Jr. Diego Palomino N° 1540	076-431311



Jr. Junín N° 1064

Chachapoyas

982223605



MOMENTO DE ELEGIR NUEVA CASA

La importancia de seleccionar una buena universidad

De qué sirve elegir una carrera si la universidad no cumple las expectativas? La decisión es difícil pero importante. Los resultados de una buena elección se verán reflejados al momento de buscar un trabajo. Tras conversar con especialistas en materia educativa, el suplemento Apunte Educativo brinda varios puntos importantes que padres e hijos deben tener en cuenta antes de tomar una decisión. El futuro está en juego.

"Antes de tomar la decisión el estudiante debe estar seguro de la carrera que va a estudiar. El complemento de esa carrera es elegir una buena universidad donde la formación sea integral: tanto académica como humana", precisa el experto en procesos de admisión, Hilder Dávila.

Antes de tomar su decisión, el postulante debe saber en qué fase de licenciamiento se encuentra la universidad y con qué carreras acreditadas cuenta. ¿Qué es la acreditación?

TOMA EN CUENTA LA ACREDITACIÓN

La acreditación es un reconocimiento que entrega el Sistema Nacional de Evaluación, Acreditación y Certificación de la Calidad Educativa (Sineace) a las carreras universitarias o programas de estudios de las universidades públicas



La clave está en elegir una buena universidad, pero también una buena profesión.

o privadas que han demostrado contar con los estándares de calidad en gestión pedagógica, institucional y administrativa. Mientras que el licenciamiento lo otorga la Superintendencia Nacional de Educación Superior Universitaria (Sunedu) a las universidades del país que cumplen con las condiciones básicas de calidad en metodología de enseñanza, infraestructura, servicios educacionales complementarios, mecanismos de inserción laboral, entre otros.

HORARIOS FLEXIBLES

Como bien lo explica el especialista Hilder Dávila, el postulante debe verificar que tanto la universidad como la carrera cuente con la certificación de calidad para así garantizar una buena formación. Adicionalmente, también se debe considerar la flexibilidad de horarios que entrega la universidad. Esto, para que los estudiantes puedan distribuir mejor su tiempo, así como los talleres extracurriculares.

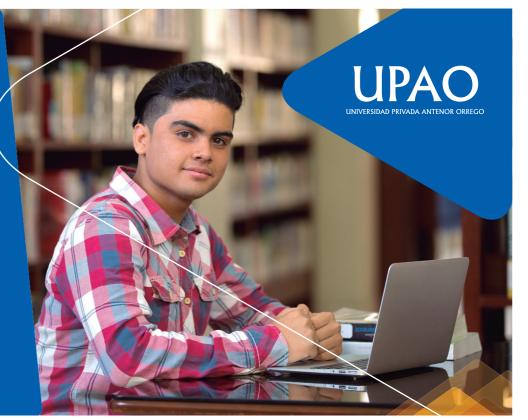
Un último punto es analizar otros beneficios que tiene la casa de estudios como becas, convenios, bolsa de trabajo, etcétera. Este último ítem permite disminuir el costo de las pensiones, así como la oportunidad de adquirir nuevos aprendizajes en otros países.

UN GRAN FUTURO EMPIEZA CON LA MEJOR FORMACIÓN ACADÉMICA

Empieza a escribirlo en la UPAO

- Más de 100 laboratorios especializados con alta tecnología.
- La biblioteca más completa y grande de la región norte.
- Un campus adecuado para potenciar tu aprendizaje.
- El teatro más moderno del norte del país.
- 18 carreras en Trujillo y 9 en Piura para desarrollar tu vocación profesional.

Examen de admisión: 18 DE FEBRERO



Campus Trujillo:



l estrés es un padecimiento que sufren muchas personas hoy en día. Cada vez llevamos un ritmo de vida más ajetreado y esto muchas veces nos lleva a estresarnos. Según algunos especialistas, muchos estudiantes padecen de este problema, ya que constantemente acumulan tensiones a causa de sus labores escolares. En muchos casos este problema puede llevar a las personas a la depresión.

Al respecto el psicólogo del Centro de Salud Materno Infantil del distrito de Castilla, Ángel Saavedra Sánchez, mencionó que el 35% de la población a nivel del país padece de un trastorno psicológico.

Del mismo modo, dijo que una de las causas de este problema es la acumulación de las tareas en el aula, así como el bajo rendimiento académico. Además mencionó que otro de los orígenes es la situación económica que los jóvenes enfrentan en el ámbito familiar. Aprendamos a identificarlo y, sobre todo, sobrellevarlo.

"SEGÚN ESTUDIOS. LOS CÍTRICOS SON **EXCELENTES OPCIONES DE ALIMENTO PARA** REDUCIR EL ESTRÉS".

IDENTIFICARLO A TIEMPO

El especialista advirtió que este problema debe ser tratado a tiempo, ya que podría traer graves secuelas, como un síndrome ansioso permanente o problemas al dormir. Además, indicó que podría conllevar a la depresión.

"Si el joven no sabe enfrentar el estrés puede ser víctima de depresión, y en muchos casos terminan quitándose la vida", aseguró.

Dijo que en otros casos el estrés puede formar adultos indecisos, antisociales y promiscuos.

ALGUNAS RECOMENDACIONES

Saavedra Sánchez lamentó que las instituciones educativas carezcan de programas educativos para concienciar a los jóvenes.

Ante esta situación recomendó a las autoridades realizar campañas intervencionistas para dar a conocer al estudiante cómo superar este problema, o cómo evitar caer en las adicciones.

Según el especialista, para combatir este problema los jóvenes deben escuchar un poco de música clásica. Dijo que esta práctica puede

"EN MEDIO DE UN EPISODIO DE ESTRÉS. **AYUDA EL TOMARSE MINUTOS PARA HACER UNA PAUSA".**



ES UN SERIO PROBLEMA QUE AFECTA A LA SALUD. LOS ESTUDIANTES DEBEN TENERLO MUY EN CUENTA.

QUE EL ESTRÉS NO TE GANE Cuidado con la tensión estudiantil

Por estas fechas miles de jóvenes del norte tendrán que afrontar un examen de admisión o elegir una carrera profesional. Situaciones que provocan estrés en más de uno. Conoce algunos tips para ganarle a esta alteración física.

generar un entorno de estudio positivo y productivo debido a que mejora el estado de ánimo e incentiva a estudiar de manera más efectiva. También mencionó que los jóvenes que se sienten muy estresados deben salir a despejar su mente, con la finalidad de estimular la memoria y energía del cerebro.

Deben planificar la rutina de estudio, así como dormir lo suficiente para que el cerebro descanse el tiempo necesario y asimile la información que necesita.

"UNA FORMA DE CALMAR EL ESTRÉS ES DEFINIR PRIORIDADES Y CENTRARSE EN UNA TAREA A LA VEZ".

¿EXISTE EL ESTRÉS POSITIVO?

El portal de universidades Universia com-

Oxitocina contra el estrés

Interactuar con gente que te resulta agradable puede incrementar los niveles de la hormona oxitocina, generando un efecto de calma.

partió un artículo donde señala que existe el estrés positivo denominado en ámbito médico como "eustrés".

En este sentido, dice que el eustrés es muy importante para mantener un equilibrio saludable en nuestro cuerpo, va que esto nos ayudará también a obtener un estado emocional óptimo y retroalimentar positivamente nuestra autoestima, permitiendo reaccionar mejor ante los posibles retos y alcanzando excelentes resultados.

"Poder canalizar el estrés de manera positiva no solo evitará las consecuencias del estrés negativo, sino que también aportará muchos beneficios favoreciendo la renovación de energía, estimulando nuestra creatividad y permitiendo ser más eficientes en nuestras tareas diarias", señalaron los especialistas educativos de este popular sitio web universitario y profesional.

Por último recomiendan: "Al hemisferio izquierdo del cerebro le encanta todo lo referido a la organización, esta cualidad puede funcionar como antídoto ante situaciones de estrés".



HORA DE INICIAR TU PROPIO NEGOCIO

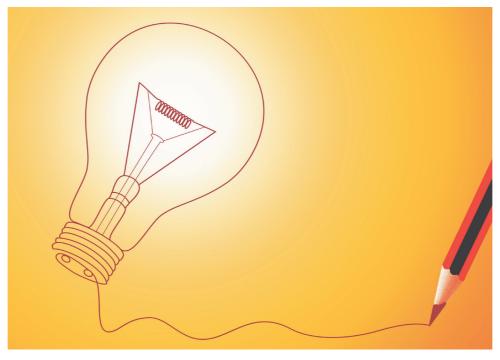
Prende tu idea de negocio y crea tu propia marca

l norte del país posee diferentes rubros económicos que están en constante crecimiento, y ello crea una diversidad de oportunidades para emprender una idea de negocio que pueda sustentar la economía de una familia. El especialista en Pymes, economista Mario Martínez Juárez, nos enseñará cuáles son los pasos a seguir para hacer realidad una empresa rentable en el mercado.

El experto en Pymes sostuvo que una idea de negocio nace en base a que la gente observa lo que sucede en el mercado, y luego detecta qué oportunidades hay para vender algún producto o servicio. "El empresario se da cuenta que no se está ofreciendo con calidad un servicio o que no se satisface la demanda de los clientes, es ahí donde se genera un emprendimiento", agregó.

Martínez Juárez recomendó a la persona emprendedora, que antes de invertir en un negocio tiene que hacer un pequeño estudio del mercado. Y de esa forma, luego, podrá determinar a quiénes venderá su producto o cuantificar cuántas personas comprarían el bien o servicio ofrecido.

"El microempresario debe hacer cálculos de



Las épocas universitarias son buenas para madurar y emprender un negocio.

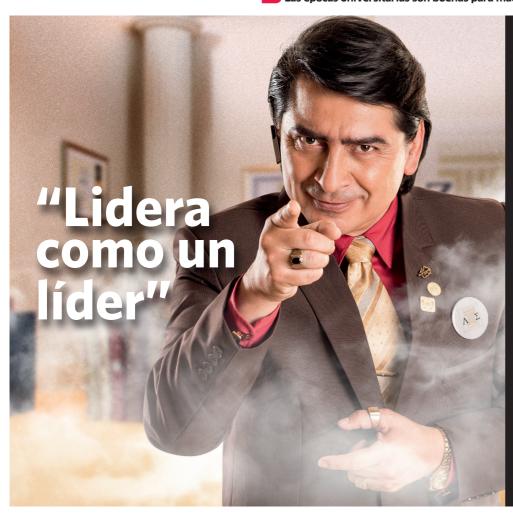
costos, de lo que necesitaría invertir, observar precios de producción, estudiar a la competencia, proyectar cuánto es la demanda del mercado. Con esta información podemos hacer cálculos financieros y analizar si nuestro negocio va a tener rentabilidad", sostuvo el experto.

¿AYUDA FINANCIERA?

Si el proyecto de negocio no contara con un capital para invertir, el experto indicó que una solución sería ir a entidades financieras para que sean sujetos de crédito, y así se les brindará un asesoramiento especializado.

"Las entidades financieras apoyan en el crecimiento de una empresa debido a que existen microempresas que no están asesoradas o no hacen estudios de mercado, y corren el riesgo de desaparecer", dijo la experta.

Indicó también que el sector de las microfinanzas seguirá alcanzando un desarrollo importante en el país, al todavía existir una rentabilidad en el mercado. "En un futuro hay buenas perspectivas de crecimiento de los microempresarios, debido a que aún se tiene una gran cantidad de peruanos que desean emprender su negocio propio", finalizó.





QUENO TEVENDAN HUMO

PONLE ZEGEL IPAE A TU FUTURO.

zegelipae.edu.pe

Sede Piura 60 0050 | Sede Chiclayo 20 6549



LETRAS CORTAS: NEGOCIOS Y EMPRESA

La finalización de la etapa escolar solo es el comienzo de un nuevo reto académico, en donde la lectura y la investigación serán la base para el nuevo aprendizaje que dará luz a tu futuro profesional. Aquí portadas sobre Administración, negocios y empresa.



ESTE NO ES UN LIBRO DE MARKETING

FERNANDO ZELADA

Este no es un libro de marketing porque en América Latina son pocas las empresas que lo aplican correctamente y en los anaqueles de las universidades, el 99% de los libros de "marketing" en realidad son de publicidad o comunicación. Este no es un libro de marketing porque en buena cuenta es un compendio del anti-marketing, de malas prácticas que se camuflan bajo campañas y hasta ganan premios de publicidad y ventas, bajo el aplauso de una sociedad empresarial y profesional donde rige el paradigma: "Que hablen mal pero que hablen".

LA COMUNICACIÓN EFICAZ

LAIR RIBEIRO

En términos de comunicación, cuando el mensaje no produce un resultado, cuando no hay respuesta, puede afirmarse que se despilfarra energía. ¿Cuánto dinero se pierde en una empresa cuando una orden no ha sido bien interpretada? ¿Cuántos malentendidos se crean cuando lo que los demás perciben no coincide con lo que uno expresa? ¿Cuántos problemas genera la incapacidad de decir lo que uno siente, piensa o sabe? En estos tiempos resulta ya imprescindible saber comunicarse.

Aprender a hacerlo no es difícil; tampoco sencillo. Este libro te proporciona las claves para que tu comunicación con los demás mejore de una manera espectacular.





ESTRATEGIAS DE COMUNICACIÓN EN REDES

NICOLÁS OJEDA / GRANDIO PÉREZ

Las redes sociales se han convertido en un deseado escenario para la difusión de contenidos promocionales, institucionales y comerciales.

Una marca tiene la capacidad de contactar con millones de usuarios, pero también muchos usuarios quieren y pueden contactar con miles de marcas a través de diferentes redes sociales.

Es una obra de gran interés para estudiantes y profesionales de la comunicación y el marketing que deseen conocer cómo funciona la gestión de la comunicación estratégica en redes sociales.

¿ POR QUÉ ELEGIR LA USAT?



LOS EMPRESARIOS PREFIEREN EGRESADOS USAT EN PUESTOS DE CONFIANZA



EGRESADOS MEJOR PAGADOS DE LA REGIÓN



- ESCUELAS **ACREDITADAS POR EL SINEACE**



EXITOSOS EMPRENDEDORES



t 50 convenios



UNIVERSIDAD CON **→** CARRERAS **ACRÉDITADAS** EN LA REGIÓN



SÓLIDA FORMACIÓN EN



PLANES DE ESTUDIO ACTUALIZADOS





0 % EGRESADOS TRABAJAN **EN SU CARRERA**



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL **DE INGLÉS**



FORMACIÓN INTEGRAL

www.tuprovectodevida.pe



www.usat.edu.pe fusat.peru usatenlinea







