

ENCUÉTRANOS EN:



Apunte Educativo



Apunte Educativo

Suplemento Especial **La República**

25 de Junio del 2017

ELIGE UNA CARRERA PROFESIONAL

→ Por estos días, muchos jóvenes del norte peruano decidirán su futuro académico y profesional. Y dentro de ello figura tanto la elección de una casa universitaria como la elección de una profesión. Conoce algunos tips para lograr con éxito esta etapa. **Pag. 4 y 6.**



USS | UNIVERSIDAD
SEÑOR DE SIPÁN

ADMISIÓN #DECIDEHACER

22 JULIO

decidehacer.com
T. 074 481610

 Ingresa mediante el examen #DecideHacer y estudia **Inglés I** a costo cero.

QUE NO TE DETENGA EL ESTRÉS

ESTRÉS: FANTASMA QUE RONDA POR LAS AULAS

➔ Algunas causas comunes del estrés académico son la falta de planificación y organización de nuestros estudios, presiones externas por alcanzar buenos resultados, competitividad con otros compañeros y bajos niveles de motivación.

Los cursos de la escuela, los retos personales pueden ser en ocasiones difíciles. Además, en la etapa académica algunas veces se acumulan problemas con la familia, amigos, enamorados; todo esto, sumado puede llevar a producir un estado de tensión tal que puede desembocar en estrés académico. Al respecto el psicólogo Pedro Segundo Jaramillo Arica manifestó que si no se sabe reconducir el estrés puede acabar con todas las metas y proyectos. “Está en nosotros elegir si queremos que el estrés nos afecte negativamente o que nos ayude a mejorar el estudio”, agregó.

Jaramillo Arica dijo que para afrontar el estrés primero debemos comprender cuáles son las razones que lo causan para así establecer formas o métodos para superarlo.

Sobre las causas, el especialista precisó: “Algunas causas comunes del estrés académico son la falta de planificación y organización de nuestros estudios, presiones externas por alcanzar buenos resultados, competitividad con otros compañeros y bajos niveles de motivación”.

OJO CON LAS TÉCNICAS

El psicólogo Pedro Jaramillo sostuvo que la diferencia entre un estudiante que se siente abrumado por el estrés y otro que lo usa para centrarse y alcanzar mejores resultados es su forma de reaccionar al enfrentarse a dificultades. Los estudiantes que tienen éxito reflexionan sobre sus opciones y eligen el camino que les ayudará a conseguir su objetivo final, en lugar de dejar que todo lo que tienen delante acabe con ellos.

Para esto el especialista recomienda algunas técnicas que se pueden usar para apartar esas sensaciones negativas y centrarse en los objetivos de estudio. Aunque puede que ahora no te encuentres en un momento de estrés, nunca viene mal conocer estos puntos para cuando llegue el momento. Mucho ojo con ellas.

PLANIFICA TU RUTINA DE ESTUDIO

Tener un horario ordenado te ayudará a enfrentar todo obstáculo y como resultado, sentirte con mayor control. Escribe en un planificador cada cosa que necesites para que no se te olvide nada. La mente es muy frágil.

Asimismo debes dormir de siete a ocho horas al día. Esto te permitirá estar relajado, de buen humor, para que sea más sencillo lidiar



La época académica es propicia para este tipo de estados. Saber algunas técnicas es importante, más en tiempos de exámenes o tesis.

➔ Libérate de todo

Hablar con un amigo o familiar puede ayudarte a ver las cosas de otra manera y a obtener el extra de energía que necesitas para superar el estrés.

con los problemas de estrés. Así evitarás estar tenso e irritable.

“Es importante ejercitarse por treinta minutos al día. Esto puede ayudar a liberar el estrés, la tensión y aumentar la confianza en ti mismo. Algunas opciones podrían ser subir a una caminadora, correr o levantar pesas. También es recomendable escuchar música relajante o que nos agrade, tomar un baño largo, mirar una película romántica o meditar. Relajarte por al menos una hora al día ayuda a sacar ese estrés acu-

HACER EJERCICIO POR 30 MINUTOS AL DÍA PUEDE AYUDAR A LIBERAR EL ESTRÉS Y AUMENTAR TU CONFIANZA.

mulado en tu interior. Otra excelente opción es dar un pequeño paseo a orillas del mar, parque o a un lugar relajante con ejercicio moderado. Esto ayudará a estimular la memoria y la energía del cerebro”, recomendó Jaramillo.

Otra opción es divertirse y estudiar relajado. Crear un grupo de estudios es más lúdico para el aprendizaje, así te divertirás y aprenderás al mismo tiempo. “No te apresures ni te cargues ni entres en pánico. Esto solo aumentará tu ansiedad y estrés. Solo toma las cosas con calma. Y no olvides de las apps. Existen un montón de apps móviles diseñadas para ayudarte a mejorar tu calidad de vida. Por supuesto, el área académica no se queda atrás, ya sea para organizarte mejor, para mejorar tu aritmética o para aprender inglés, seguro que hay apps para lo que requieras”, finalizó el psicólogo.

Suplemento editado en Grupo La República Publicaciones S.A.

Jefa Comercial Región Norte: Carla Dellafreda / Editor Regional Norte: Juan Vejarano / Coordinación de Suplemento: Erick Bazán / Corrección: María Baca / Diseño y Diagramación: Oswaldo Campos / Fotografía: Archivo Digital GLR - Web / Redacción: Leonardo Muñoz, Hugo Rodríguez y Luz Aquino Villegas / Suplemento editado en los talleres de Grupo La República, avenida Salaverry 600 Telf.: 074-209151 CHICLAYO / 044-294438 TRUJILLO / 073-309852 PIURA / #950919408 CHACHAPOYAS / 076-343814 CAJAMARCA / 076-431311 JAÉN / 073-416043 SULLANA / 999086591 CHIMBOTE.



UNIVERSIDAD
PRIVADA
DEL NORTE

NUESTRO NORTE ES RESPALDADO POR LAS ESTRELLAS



2016

INCLUSIVENESS



2016

SOCIAL RESPONSIBILITY



2016

EMPLOYABILITY



2016

TEACHING



El prestigioso sistema de clasificación internacional QS Stars* nos ha otorgado 5 estrellas en Inclusión y 4 estrellas en Calidad de Enseñanza, Empleabilidad y Responsabilidad Social. Esto avala nuestro compromiso con la formación de profesionales dueños de su destino, capaces de trascender de manera profesional e influir positivamente en sus entornos.

*QS Stars certifica a más de 200 prestigiosas universidades en más de 40 países. Su puntuación máxima es de 5 estrellas.

¿Dónde vamos a estudiar la carrera que nos apasiona?

HORA DE ELEGIR LA UNIVERSIDAD

➔ Por estas fechas miles de jóvenes elegirán no solo una carrera profesional sino también una casa de estudios. Aunque la oferta sobre ello es amplia te compartimos algunos tips que te servirán para ver lo que más te conviene.



La nueva etapa universitaria requiere de mucha responsabilidad y organización.

➔ Flexibilidad de los horarios

Muchos estudiantes tienen empleos para ayudar a alivianar la carga de sus estudios. Por ello la flexibilidad de horarios de clase es algo útil.

Si estás interesado en continuar tus estudios superiores dentro de la ciudad, puedes empezar visitando las universidades que existan dentro de ella para averiguar cómo funciona, si tiene la facultad a la que te interesa postular y conocer cómo es la currícula estudiantil que ofrece.

Pero si estás pensando en irte fuera de la ciudad o del país -si es que está dentro de tus posibilidades- entonces averigua esa información a través de internet. Para esto, actualmente todas las universidades cuentan con una página web donde anuncian la malla de estudios de sus facultades y las actividades extracurriculares que imparten.

También puedes conversar con estudiantes de las universidades que has escogido para conocer sus experiencias y comprobar si te convienen.

El catedrático universitario, Carlos Fernández Montoya, opina que otra medida a tener en cuenta a la hora de decidirse por una universidad es conocer la plana docente, ya que de los profesores depende en buena parte la calidad de educación que en ella se imparta.

“Los profesionales son un reflejo de lo que aprendieron de sus profesores, de las enseñanzas técnicas y morales que estos les impartieron, por eso es importante informarse quiénes son las personas que les enseñarán”, advierte Fernández Montoya.

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

Otros especialistas opinan que otra buena manera de escoger la universidad es averiguando sobre el porcentaje de alumnos que de ella logran egresar y conseguir trabajo relacionado sobre todo con la carrera que estudiaron.

Las universidades suelen recabar este tipo de información, ya que para ellas significa un logro, un reconocimiento de parte de la sociedad y de las empresas que confían en sus egresados. Esto habla muy bien de su reputación y de la calidad académica que brindan.

Los convenios con empresas de prestigio para realizar prácticas profesionales y los intercambios estudiantiles también están dentro de las características que hacen buena a una universidad.

“Con las prácticas profesionales obtienes experiencia de primera mano y con los intercambios estudiantiles, ya sean nacionales e internacionales, aprendes mucho más (intercambias cultura, aprendes otras lenguas, etc.) y tus oportunidades de contactar interesantes empleos aumentan”, agregó el catedrático.

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

Hay muchos jóvenes a los que les gusta realizar algún tipo de deporte u otra actividad. Si eres uno de ellos, entonces averigua en qué universidad las ofrecen y después de un análisis concienzudo elige la más adecuada. Esto, teniendo en cuenta siempre las consideraciones expuestas anteriormente.

FACTOR IMPORTANTE: EL COSTO

Se dice que las universidades en las que se paga una pensión elevada suelen ser las mejores en enseñanza, esto debido a que las estatales no son las mismas de hace tres décadas, por lo poco que invierte el estado en educación, tal como opina Villacorta.

“Esto sumado a la proliferación de las universidades comerciales que han surgido en el país, es que los estudiantes muchas veces prefieren las últimas que les permiten obtener un título rápido sin importarles la calidad educativa”, finaliza el catedrático.

EL TIEMPO QUE DEDIQUES AL ESTUDIO SERÁ FUNDAMENTAL EN TUS RESULTADOS ACADÉMICOS. LA ORGANIZACIÓN ES CLAVE.

UNIVERSIA RECOMIENDA

De otro lado, según el portal Universia, elegir un buen centro de estudios no es tarea sencilla. Por esto los especialistas de este portal de consulta entre los universitarios de la región recomiendan averiguar sobre la trayectoria del cuerpo docente. Señalaron que es un buen punto a considerar: ¿sus titulaciones se relacionan con la materia que imparten?, ¿trabajan activamente en el campo que enseñan?

“Otro punto importante es averiguar sobre la biblioteca. Ayudaría mucho preguntarse: ¿la universidad cuenta con una biblioteca digital, una amplia variedad de textos que puedas pedir prestados?, ¿cuáles son sus horarios?, ¿cuenta con áreas para estudiar o sentarse a leer? También debes indagar sobre la internacionalización, ya que es un aspecto importante para los jóvenes de hoy. Por ello, tal vez te interese contar con programas de intercambio que se ajusten a tu perfil”, finalizaron especialistas de Universia.

Reconocida entre las

20 MEJORES

universidades del país.

Ranking

América Economía



TRANSFORMAR ES HACER.

ADMISIÓN #DECIDEHACER

22 JULIO

decidehacer.com
T. 074 481610

USS | UNIVERSIDAD
SEÑOR DE SIPÁN



Ingresa mediante el examen **#DecideHacer** y estudia **Inglés I** a costo cero.



→ Ingeniería Industrial

Ciencia que se encarga de elaborar sistemas eficientes de producción dentro de una empresa.



→ Ingeniería Naval

Incluye todas las artes y ciencias aplicadas en el campo de la arquitectura y construcción naval.



→ Marketing

Profesión que se encarga de planear, fijar precios, promocionar y distribuir productos o servicios.

Elegir una carrera nunca es fácil y está ligado al carácter personal y familiar. Muchas veces, en esta etapa se comete el error de no meditar cuando se va a tomar una decisión que perdurará por el resto de la vida. Y se corre el riesgo de que el futuro profesional viva insatisfecho y hasta frustrado; por esto un buen medicamento ante ello es pensar si nos vamos a sentir felices, realizados como persona y si contribuiremos a la sociedad.

De otro lado, muchos especialistas coinciden en que la elección de una carrera debe realizarse luego de un autoanálisis donde se tomen en cuenta puntos como la personalidad, es decir, si somos extrovertidos o introvertidos podríamos tener afinidad para determinadas carreras.

También está el conocer nuestros puntos débiles, si soy o no bueno para las letras o los números y no cometer el error de ingresar a una carrera de ingeniería sin ser bueno en dichas materias.

De otro lado, hay que tener en cuenta los recursos económicos con los que contamos para determinar si seguimos una carrera universitaria o una carrera técnica en un instituto.

TIPS PARA ELEGIR UNA CARRERA

Se debe buscar información de lo que le agrada al joven y ver si posee las cualidades para seguir esa carrera. Hay que tener en claro si cumple con el perfil. Dentro de los tips que debemos tener en cuenta figuran los siguientes:

*Hay que desechar los prejuicios que emiten

HORA DE ELEGIR UNA CARRERA PROFESIONAL

Los padres de familia deben orientar correctamente a sus hijos y a no presionarlos.



algunas familias en base a las carreras profesionales. Es por ello que muchos terminan una carrera que no les gustó y no se desempeñan en lo que estudiaron.

*El proyecto de vida es importante. Se debe pensar en el futuro. Es importante preguntarle al adolescente, por ejemplo, cómo se ven en unos cinco años, desempeñándose profesionalmente.

*También el futuro estudiante debe considerar la búsqueda real de la información e intentar no quedar atrapado en lo que dicen de tal o cual carrera, de lo que alguien contó, ya que la desinformación o la mala información induce al error.

*Se trata de conocer el mercado, tanto de la oferta como de la demanda, pues si bien la realidad se modifica, hay carreras profesionales que históricamente están teniendo dificultades en la inserción laboral o el desarrollo económico.

PALABRA DE ESPECIALISTAS

Diversos profesionales en temas vocacionales coinciden en que elegir la carrera que estudiarás probablemente es una de las decisiones más difíciles por la que todos pasamos en la vida al terminar la etapa escolar.

“Saber qué disfrutas hacer o qué te apasiona desde el colegio es un punto importante para elegir la carrera correcta. A lo largo de los años en el colegio descubres actividades que te resultan interesantes. Cuando tienes en claro este aspecto es más fácil ver qué tipos de carreras te son afines. Es importante también informarse sobre ellas”, finalizaron.

VIDA UNIVERSITARIA

Primeros ciclos en la “U”

Cuando un alumno desaprueba más de tres cursos en los primeros ciclos de carrera universitaria su autoestima baja al 100%, lo que significa que le dará menos tiempo y dedicación a la carrera elegida debido a su temor y al preguntarse ¿para qué estudio tanto si me van a jalar? Ante esta dramática situación por la que atraviesan miles de estudiantes o cachimbos de las diferentes universidades abordaremos este importante tema y te daremos algunas soluciones.

La docente Edith Machuca Núñez explicó que hay muchos desaprobados en los primeros ciclos de cualquier carrera universitaria a causa del proceso de adaptación (colegio-universidad) por la que atraviesan los ingresantes, quienes en los centros educativos tenían una forma de estudiar y al llegar al nivel superior se encuentran con otra realidad donde los cursos son dictados por diferentes maestros con distintas metodologías.

“En la universidad al alumno se le da separatas para leer y analizar. Si el adolescente no tiene la capacidad de análisis va a tener dificultades en comprender la lectura y en el aprendizaje de otras materias”, puntualizó la especialista.

Señaló que hoy en día otro de los problemas de los universitarios es que se dedican a pasar

horas sobre horas en las redes sociales, a eso se suma el no leer y no planificar sus tiempos de estudio (horarios), llegando a veces el momento de estudiar en el día varias separatas u otros cursos para al día siguiente dar examen o exponer, dando como resultado la desaprobación del curso o varios cursos del ciclo.

CONOCE CADA UNO DE TUS TALENTOS

Por otro lado, varios especialistas en la vida universitaria destacaron la importancia de la metodología del docente para saber llegar al alumno. Enfatizaron que hay maestros dedicados a explicar la clase para ellos mismos, mas no para el educando, ignorando que todos no tienen las mismas habilidades y destrezas.

“Una buena metodología es explicar la clase utilizando diapositivas, videos, casos donde el alumno sea el principal eje con su participación. El juego de roles en el aula es muy importante. Por ejemplo, si explico el tema de relaciones humanas el tema central es la dinámica de grupo donde el alumno asume un rol. Los jóvenes universitarios deben descansar todos los días una hora como máximo para luego dedicarle una hora de estudios a los diferentes cursos que llevan en el ciclo académico. Esto en materias como matemáticas”, finalizaron.



En esta nueva etapa es importante la organización. La lectura será algo muy básico.

upao.edu.pe

TU FUTURO ES AHORA

Examen de admisión

09 DE JULIO

Vive, descubre, actúa.

Campus UPAO. Av. América Sur 3145, Urb. Monserrate.

☎ 044 604444 - 044 604440

UPAO
UNIVERSIDAD PRIVADA ANTONOR ORREGO

Muchos de los peruanos se han quedado solo con hablar español, pero hoy la diversidad te obliga a optar por un segundo idioma, el cual puede ser un aspecto que potencie tu vida laboral y académica.

Ya sea que busques un progreso profesional, quieras irte de intercambio académico, viajar por el mundo o conocer amigos de otras culturas, aquí te presentamos cuatro puntos clave para hablar un segundo idioma.

1.- Más oportunidades de educación.

Conocer una segunda lengua te abre las puertas a un mundo de intercambio académico en países remotos, con la posibilidad de cursar maestrías o postgrados o acceder a becas de estudio sin que el idioma sea un impedimento.

2.- Más oportunidades laborales.

Hablar más de un idioma potenciará tus posibilidades de conseguir un mejor empleo. En esta época donde el mundo es cada vez más globalizado y muchas empresas son internacionales o mantienen negocios con el extranjero, el conocimiento de idiomas como el inglés te ayudará en tu progreso laboral, ya que además es considerado “el idioma de los negocios”.

3.- Más oportunidades de obtener mejores ingresos. Seguido a las posibilidades de conseguir un mejor empleo está la de obtener un mejor sueldo. Los idiomas y sobre todo el inglés o el chino mandarín son una de las competencias más demandadas por las empresas a sus empleados. Hoy la globalización abre esa ruta hacia la China.

4.- Serás más competente y tendrás más contactos profesionales.

Ser bilingüe agrega valor a tu currículum y te hace ser un candidato con más competitividad por las razones que ya hemos mencionado. Saber idiomas te permite romper las barreras de comunicación con cualquier persona que se comunique en la lengua que tú dominas.

Pero no solo puedes matricularte en una academia, instituto o un centro de idiomas cuya demanda viene en aumento en escuelas o facultades de las universidades y colegios. El internet te muestra una gama de plataformas o aplicaciones que puedes usar desde tu celular.

1) Duolingo: La plataforma por excelencia de aprendizaje de idiomas actualmente es Duolingo. Con más de cinco idiomas online, es completamente gratuita, fácil y divertida de usar.

2) Babbel: La plataforma Babbel ofrece la enseñanza de 14 idiomas y múltiples posibilidades de aprendizaje, pero no tiene opciones gratuitas.

ABRIENDO FRONTERAS EN LOS NEGOCIOS

El inglés también ha sido considerado el idioma de los negocios por excelencia. Los empresarios de hoy saben que manejar esta lengua es fundamental para entablar contacto con empresas internacionales y poner sus productos fuera de sus fronteras.

Últimamente, sin embargo, muchos ejecutivos han notado que saber este idioma ya no es suficiente para cumplir con las expectativas que las compañías puedan tener en el extranjero. Y en esto los expertos coinciden plenamente: dado el peso económico y comercial que China experimenta en la actualidad, y de la



Los estudiantes universitarios cada vez se interesan por seguir un segundo idioma. Crece la expectativa por aprender inglés, chino mandarín y quechua.

IDIOMAS PARA EL MUNDO

Los idiomas te abren fronteras

➔ La creación de los centros de idiomas te permiten explorar el campo de otras lenguas nativas, esto sirve para reforzar el conocimiento del joven estudiante en su aprendizaje.

➔ Un idioma para lograr el éxito

Ten en cuenta que aprender un idioma te permitirá ser bien visto en el extranjero y destacar entre los más grandes profesionales del mundo.

importancia que ha cobrado en los negocios internacionales, dominar el chino mandarín se ha convertido, hoy por hoy, en toda una necesidad por cubrir.

VOLVIENDO A LAS RAÍCES

En nuestro país una de las lenguas oriundas es el quechua, pero muy pocos hacen algo por poder aprenderla. Se han establecido muchos diálogos y hasta proyectos de ley para ingresarla como una alternativa en la currícula pedagógica, pero aún no es masivo.

Demetrio Túpac Yupanqui, autor de la traducción de Don Quijote de la Mancha al quechua, habló con *La República* y resaltó la

UN INGREDIENTE MÁS PARA ASEGURAR TU ÉXITO PROFESIONAL RADICA EN ESTUDIAR UN SEGUNDO IDIOMA. APÓYATE DE LAS APPS Y SUPÉRATE.

importancia del conocimiento de varios idiomas, ya que esto hace posible un mayor y universal análisis de los progresos que alcanzan los pueblos. Además manifestó que el quechua fue difundido por la cultura cusqueña a gran parte de Sudamérica.

Túpac Yupanqui lamentó la falta de profesores en esta especialidad, pues se trata de un elemento que forma la personalidad e individualidad del ser andino y que se extiende en Perú, Ecuador, Colombia, Bolivia, Argentina y Chile. Finalmente sostuvo que el quechua constituye la identidad peruana y ante todo la andina. Dijo que al francés se le denomina francés porque habla su idioma y al italiano o chino o japonés de la misma manera. Esto es, la identidad es la expresión sustantiva del idioma que uno usa.

Ya hace años que varias universidades del mundo (Inglaterra, Alemania, Estados Unidos, Francia, etc.) enseñan quechua a sus estudiantes. Ahora los peruanos amantes de las redes sociales también podemos aprender este idioma ancestral de forma gratuita.

RINDE CON ÉXITO UN EXAMEN DE ADMISIÓN

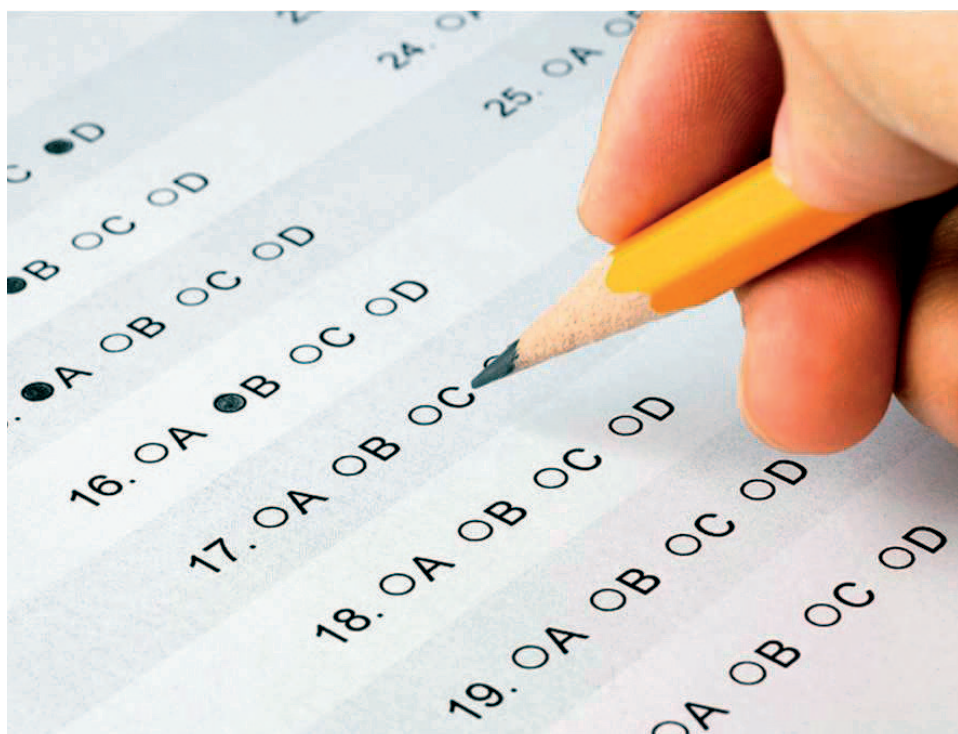
Tener un calendario de estudio con plazos es la clave

Por estos días muchos jóvenes del norte peruano afrontarán un examen de admisión. Para ellos esto significa dar un paso importante en sus vidas profesionales y la oportunidad de forjarse un futuro mejor. Por esto, más de uno pone mucho énfasis en la preparación antes del examen de admisión para lograr ingresar con éxito a la vida universitaria.

Por lo general la época de exámenes en las casas universitarias del norte peruano se dan en los meses de febrero, junio o setiembre, y una de las claves para salir victoriosos ante un examen de admisión es planificarse y estudiar teniendo en cuenta una programación diaria. Aquí hay que resaltar que una buena receta es hacer todo con anticipación, cumpliendo un calendario de estudio dividido por temas específicos y plazos establecidos.

Diversos especialistas coinciden en que otro punto importante es buscar y ordenar todos los apuntes o notas que se obtuvieron en clases y que en algún momento fueron un material vital para aprobar una materia de ciencias o humanidades.

Una vez que ya los tengas llega el momento de determinar cómo, cuándo y qué estudiarás. Recuerda que si estableces un plan de estudios



Los examen de admisión son comunes por estas fechas en el norte peruano.

con objetivos a corto y largo plazo, y los vas cumpliendo podrás evitar nervios, ganar tiempo y sobre todo llegar motivado a la hora de medir tus conocimientos.

CONOCE ALGUNOS TIPS

Entre las recomendaciones más populares para lograr reducir la ansiedad figuran dormir bien la noche antes del examen y practicar técnicas de relajación y respiración durante la evaluación, además de hacer ejercicio físico un día antes. “Una de las peores cosas que podés hacer en un examen. Entrar en pánico muchas veces logra que olvides lo estudiado durante días y te dejes llevar por el negativismo en un espiral de sugestión total. Para evitar esto intentá relajarte. Mirá las preguntas con calma. No te dejes invadir por el pánico si las primeras preguntas que lees en la propuesta no tienen que ver con los temas que más estudiaste o si directamente no sabés contestarlas”, manifestó el psicólogo Hans Reyes Pablo.

De otro lado, muchos especialistas recomiendan que para evitar el pánico previo a un examen sirve mucho dormir una cantidad decente de horas la noche anterior. “Un examen es como la guerra, se debe tomar el tiempo para pensar antes de responder cada pregunta”, agregaron.



¿POR QUÉ ELEGIR LA USAT?

**LA MEJOR
UNIVERSIDAD
DE LA REGIÓN**

(*) Fuente: América Economía y Webometrics.info



**+50
DE CONVENIOS
INTERNACIONALES**



**50%
EN PUESTOS
DIRECTIVOS**



**LOS EMPRESARIOS
PREFIEREN
EGRESADOS USAT
EN PUESTOS DE CONFIANZA**



**90%
DE EGRESADOS
TRABAJAN
EN SU CARRERA**



**EGRESADOS
MEJOR PAGADOS
DE LA REGIÓN**



**CERTIFICACIÓN
INTERNACIONAL
DE INGLÉS**



**+ESCUELAS
ACREDITADAS
POR EL SINEACE**



**FORMACIÓN
INTEGRAL**



**EXITOSOS
EMPRENDEDORES**



**PLANES DE ESTUDIO
ACTUALIZADOS**



**TEST DAHC
15
JULIO**

**EXAMEN DE
ADMISIÓN
05
AGOSTO**



El uso de la tecnología obliga a cambiar los métodos rutinarios por otros más ágiles con el fin de alcanzar las metas educativas.

EL PAPEL DE LA TECNOLOGÍA

El proceso de aprendizaje y sus herramientas

➔ Los avances tecnológicos permiten a los estudiantes acceder a nuevas fuentes de información. Mientras a los profesores les brinda nuevas herramientas para repotenciar su rol de enseñanza como docentes.

En las últimas décadas los avances tecnológicos han permitido transformar la educación para mejorar la experiencia de los alumnos durante su proceso de aprendizaje. Las herramientas multimedia reducen el tiempo de instrucción y los costos de enseñanza; mientras los dispositivos portátiles permiten trasladar y revisar la información en tiempo real durante cualquier ocasión.

Sin embargo, algunos profesores todavía no aceptan el valor didáctico de los recursos audiovisuales. Muchos creen que si no están frente a la clase, hablando, exhibiendo o actuando, el aprendizaje no se realiza. Otros son refractarios al uso de la imagen, ya que en una u otra forma la consideran una “degradación” de la dignidad académica, dignidad que en su punto de vista solo puede mantenerse por la comunicación oral y la lectura. Esta actitud es comprensible ya que “uno enseña como fue enseñado” y los

profesores, salvo contadas excepciones, han recibido una educación basada en el verbalismo durante toda su vida y especialmente en su preparación profesional o universitaria.

CAMBIO DE VISIÓN

El investigador principal del Grupo de Análisis para el Desarrollo (GRADE), Hugo Ñopo, sostiene que no existe motivo para temerle a la tecnología, pues esta permite repotenciar al docente para cerrar las brechas que distancian a países desarrollados de países en vías de desarrollo.

Esta era digital permite acercarse a la educación del siglo XXI, de forma igualitaria.

Por su parte la consultora en educación, Lea Sulmong, sostiene que estas herramientas generan nuevas condiciones que permiten revalorar tanto los espacios de aprendizaje como el rol docente.

“La idea es que el niño desarrolle competencias para personalizar sus entornos, interactuar con las personas, crear contenido y buscar información. Si bien hemos entrado tarde el concepto, está bien enfocado, pero ahora el

reto será concretarse”, agrega.

La tecnología también se integra en el manejo administrativo de la matrícula, por ejemplo, al momento de realizar las nóminas o para la capacitación docente.

NUEVAS HERRAMIENTAS

En el caso de la tecnología como fuente de información, los expertos recomiendan utilizar buscadores académicos. Tal es el caso del conocido Google académico, que permite revisar variada bibliografía sobre temas precisos.

Algunos trucos para sacarle el máximo provecho a esta plataforma digital son: buscar frases exactas y con un entrecomillado, afinar los ajustes de búsqueda con el período de tiempo o el formato, no preocuparse por la puntuación entre minúsculas o mayúsculas porque arrojará los mismos resultados. Las apps pueden ser una buena herramienta. Vamos, tú puedes.

➔ Tecnología en la educación

Especialistas recomiendan utilizar el Google Docs, Google académico, bibliotecas virtuales, Edmodo, Remind y Evernote.

ELIGE UNA CARRERA

Pasos de la vida académica

Dentro del gran abanico de carreras profesionales que presentan las casas universitarias del norte peruano destaca la Administración de Empresas. ¿Pero qué es exactamente esta opción académica?

Primero tenemos que definir que la administración es una disciplina que forma profesionales capacitados para gestionar los recursos humanos, financieros, materiales y tecnológicos, con el propósito de optimizar el rendimiento de las empresas. El administrador diseña y participa en la organización de grupos humanos, propone las funciones y procedimientos de trabajo, busca el desarrollo y crecimiento de la organización, participa y supervisa el funcionamiento de las partes de una empresa, soluciona los problemas organizativos y elabora presupuestos.

MARKETING Y ADMINISTRACIÓN

Esta es una nueva opción que tiene buena acogida y forma profesionales que se desempeñan en el área de marketing u otra área de cualquier empresa de productos o comercializadora de bienes y servicios.

Aquí el egresado de esta carrera profesional debe estar preparado para dirigir y administrar el área comercial de una organización, así como

también diseñar e implementar planes de marketing, estrategias de publicidad, entre otras, similares en el campo comercial.

ESTUDIAR CONTABILIDAD

Si optas por estudiar esta carrera profesional es necesario que tengas en cuenta que está dentro de una de las carreras mejores pagadas y más demandadas en Perú. Según el portal Ponte en Carrera, los profesionales egresados perciben un salario promedio de 2 mil 591 soles mensuales. La carrera tiene una duración de cuatro o cinco años académicos en promedio.

El profesional contable es actualmente un miembro clave en la gestión de todo tipo de organizaciones, ya sean públicas, privadas o gubernamentales.

Esta carrera es la base de los negocios y por eso suele ser interesante para personas con conocimientos en matemática o un gusto particular por esta materia, también en contabilidad, estadística, administración, etc.

Dentro de las habilidades que se requieren para seguir esta área figuran: razonamiento numérico, exactitud para el cálculo, facilidad de relacionamiento, habilidad para dirigir grupos de trabajo, capacidad para manipular documentos, registros, clasificación, entre otros.



Muchos jóvenes del norte elegirán una carrera e ingresarán al mundo académico.

La plataforma virtual utilizada por las mejores universidades del mundo, **ahora en UTP.**



Examen de Admisión
16 de julio

Sistema de videoconferencia y chat integrados

Experiencia y aprendizaje personalizados

Integración con más de 220 aplicaciones



Portable
Android, Windows, iOS

Fácil de usar e intuitiva



UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DEL PERÚ

Somos parte de InterCorp

CANVAS

Un **aula virtual** en donde se pueden generar **los mismos procesos de enseñanza** que en un aula presencial.



TRAINING DIARY PARA ENTRENAR DÍA A DÍA

Para que tus entrenamientos sean más eficientes tendrás que apuntar la hora y el día. Esta aplicación tiene una lista de los ejercicios necesarios y también podrás hacer un plan de actividades. Es ideal para llevar de la mano los estudios y el deporte.



YOGA DIARIA (DAILY YOGA) PARA DEJAR EL ESTRÉS

Si además de reducir grasa, perder peso, quieres relajarte y dejar el estrés, esta aplicación es para ti. Es la aplicación de yoga más famosa en el mundo, la cual te propone ejercicios de yoga en HD con duraciones y niveles diferentes. La música suave en el fondo ayuda a disfrutar del ejercicio.



NIKE TRAINING CLUB EXCLUSIVO PARA MUJERES

La aplicación Nike Training Club fue creada especialmente para las mujeres. Para empezar, debes seleccionar el tipo de entrenamiento, y de acuerdo a eso obtienes el acceso a una cantidad infinita de ejercicios. Cada sesión contiene varios ejercicios distintos que vienen con una guía.



ENTRENAMIENTO DE 7 MINUTOS PARA ENTRENAR EN POCO TIEMPO

Esta aplicación es para aquellos que no quieren gastar mucho tiempo en un entrenamiento. La duración de 7 minutos ayudará a tonificar tu organismo y cuerpo. Tiene instrucciones de voz e imágenes con explicaciones detalladas de cómo realizar uno u otro ejercicio.



SWORKIT LITE PARA PRACTICAR DEPORTE

Sworkit Lite es una aplicación para practicar deporte con un sinnúmero de ejercicios, básicamente es tu entrenador de rutinas diarias. Seleccionas el tipo de entrenamiento (estiramiento, yoga, fuerza, etc.), indicas el tiempo y en tu pantalla aparecerán videos con atletas reales.

TECNOLOGÍA: APPS PARA EJERCITARSE

→ La etapa universitaria es una época donde la tecnología está más presente que nunca. Sácale provecho y descarga algunas aplicaciones para ejercitarte y luchar contra el estrés. Recuerda que en este nuevo peldaño no todo es estudio e investigaciones.

